

МЕНЮ на 24.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя"(гов.свин,филе кур) 100	100		247,50
Рис отварной 180	180		262,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>747,22</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100	100		335,93
Макароны отварные 200	200		282,00
Пицца "Школьная"( колбаса п/к) 75	75		172,80
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>917,21</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		222,75
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>644,21</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90	90		181,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>			<b>673,04</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	14,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная"( колбаса п/к) 75	75	25,00	172,80
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 180	180	19,00	253,80
Смак" (рис с овощами кукуруза) 150	150	29,00	223,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125	47,00	
Маршмеллоу в ассортименте		36,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	111,00	297,90
Перец фаршир.гов.рис соус том.200/75	200/75	122,00	260,62
Поджарка из свинины 90	90	104,00	390,95
Филе птицы запеченное с помидором 100	100	138,00	351,26

**МЕНЮ**  
на 24.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Пицца с томатами (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>213,92</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>732,11</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с картофелем 200	200		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>755,96</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых